

Schwindeltherapie , Vestibuläre Rehabilitationstherapie nach IVRT®

Behandlung bei Schwindelerkrankungen und Gleichgewichtsstörungen unterschiedlichster Form nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.



Ablauf

- ausführliche Anamnese
- Spezielle Tests zum Ausschluss eines zentralen Schwindels- gegebenenfalls Abklärung durch Neurologe
- Untersuchung des peripheren vestibulären Systems (Gleichgewichtsorgans)
- Erstellung eines Therapieplans entsprechend der Testergebnisse
- Übungsprogramm für zu Hause nach dem Konzept der VRT®
- Regelmäßige Retests und Anpassung des Übungsprogramms entsprechend der Fortschritte

Was ist VRT® - Vestibuläre Rehabilitationstherapie?

Die VRT ist die einzige wissenschaftlich bewiesene Behandlung bei Schwindel, deren Effektivität durch wissenschaftliche Studien belegt ist.

Es werden spezielle Kopf- Augen- und Körperbewegungen benutzt, um das Gehirn umzutrainieren. Die Koordination zwischen Augen, Propriozeptoren und Gleichgewichtsorgan wird verbessert.

Behandelbare Diagnosen

- altersbedingter Schwindel
- posttraumatischer Schwindel
- Lagerungsschwindel / Benigner Paroxysmaler Lagerungsschwindel (BPLS)
- Morbus Menière
- Neuritis vestibularis
- Akustikneurinom
- Vestibuläre Migräne
- Funktioneller Schwindel/ PPPD/ phobischer Schwankschwindel
- Vestibuläre Hypofunktion
- Vestibuläre Hypersensibilität
- Schwindel als Folge von Erkrankungen des Zentralen Nervensystems