

BECKENBODEN CHECK

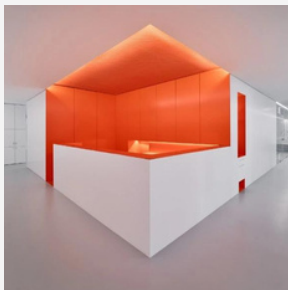


WAS WIRD GEMACHT?

- Ausführliches Anamnesegespräch
- Aufklärung über die Anatomie des Beckenbodens und was dieser genau macht
- Vaginale und bei Bedarf rektale Untersuchung des Beckenbodens
- Hilfsmittelberatung
- Besprechung des richtigen Toilettenverhaltens
- Gezielte Übungen für den Beckenboden, individuell an die Beschwerden angepasst
- Beratung zu Biofeedbackgeräten

WANN IST EIN BECKENBODENCHECK SINNVOLL?

- Senkungsproblematiken
- Schmerzproblematiken
- Inkontinenz
- Darmbeschwerden
- Prävention, um mögliche Risikofaktoren zu erkennen
- Häufiger Harndrang
- Nach Geburten
- In den Wechseljahren
- Zum Erlernen einer korrekten Beckenbodenanspannung



DAS WICHTIGSTE AUF EINEN BLICK

Dauer 30-40 Minuten

Kosten 80€

Terminvereinbarung Telefonisch unter 0711/ 65677030

MOTVS

Sophienstraße 41
70178 Stuttgart

Telefon: 0711/65677030

E-Mail: praxis@motus-therapiezentrum.de

Homepage: www.motus-physiotherapie.de